

PROGRAMMA

• Lunedì 2 Marzo: Cape Town / Knysna (497KM)

Trasferimento dall'aeroporto all'Hotel per deposito bagaglio.
Trasferimento dall'Hotel a Knysna



KNYSNA: E' una delle mete turistiche piu' conosciute della Garden Route, si trova tra l'estuario sull'oceano Indiano e la foresta Tsitsikamma. L'estuario e' di una superficie di 21 ettari ed e' protetto dall'oceano tramite delle rocce monolitiche chiamate "Heads".

Si pernovera' al **Russel Hotel** in Knysna con servizio garni.



Russel Hotel: Hotel di lusso
le attrazioni della cittadina.

situato centralmente vicino a tutte

La cena sara' servita al **"The Oyster Company"** alle ore 19:00. Pregasi incontrarsi nella hall dell'Hotel alle ore 18:50 per trasferimento al ristorante.

• Martedì 3 Marzo: Knysna / Mossel Bay (100 Km)

Ore 07:00 colazione. Partenza dall'Hotel ore 08:00 in bicicletta, lungo la strada Wilderness e George.



Mossel Bay:La cittadina si trova a meta' strada tra Cape Town e Port Elizabeth sull'oceano Indiano, comprende 24 km di spiaggia incontaminata ed e' l'unico paese in Sudafrica dove il

sole e' presente 320 giorni l'anno; questa particolarita' la si puo trovare nel Guinness Book dei primati. E' un piccolo paese di pescatori ed e' una delle destinazioni turistiche piu' richieste.

Si pernovera' al **The Point Hotel** in Mossel Bay con servizio garni. Dopo una pausa per rinfrescarsi dalla pedalata ci si incontrera' nella hall dell'hotel per poi raggiungere il ristorante **Delfino's** per pranzare, distante 100m dall'Hotel. Dopo pranzo pomeriggio libero per shopping o spiaggia.



Point Hotel :L'Hotel e' situato in uno dei luoghi piu' suggestivi della Garden Route; ha ricevuto nella stagione 2002 l'oscar come migliore servizio alberghiero in Sudafrica. E' posizionato in mezzo alle rocce ai piedi del famoso faro St.Blaize Lighthouse. Le camere con balcone si affacciano direttamente sull'oceano Indiano e non e' per niente raro avvistare durante il tramonto il passaggio delle balene.

Si cenera' al ristorante dell'Hotel alle ore 19:00

- **Mercoledì 4 Marzo: Mossel Bay / Calitzdorp (137Km in bici) / Portage Barrydale (126Km in pullman)**

Ore 7:00 colazione in Hotel.

Partenza dall'Hotel ore 08:00 in bicicletta per arrivare a Calitzdorp attraversando il Robinson Pass.

CALITZDORP (CAPITALE DEL PORTO DEL SUDAFRICA)

Calitzdorp divenne un municipio nel 1913 ed e' considerato la capitale del porto del Sudafrica.

E' rinomata per la qualita' della frutta locale specialmente uva da tavola e vino. Le terme sono state sviluppate a 17 Km sud-est della citta' e la temperatura alla sorgente e' di 50gradi.



Ci si fermara' per pranzo al **The Rose of Karoo** in Calitzdorp

Rose of the Karoo: la combinazione tra la nostra ospitalità ed il calore del ristorante vi faranno respirare un'aria familiare.



Dopo pranzo ci sarà il trasferimento in pullman fino a Barrydale (ci sarà l'opzione di percorrere altri Km in bici 15/30Km a seconda delle condizioni fisiche prima di entrare sul pullman).

Barrydale: Questo paesino è considerato dal più giovane al più anziano un paradiso per il corpo, la mente e lo spirito. È sempre stato così.....gli abitanti originari concedevano le proprietà da acquistare vicino alle terme in base allo stato di sana e robusta costituzione non che mentale dei potenziali compratori.

Il primo a documentare la fonte delle terme nel 1778 è stato un certo William Patterson. La Spa di Warmwaterberg è stata trasformata in sanatorium nel 1908 e consigliato dai medici del paese ai loro pazienti bisognosi di una terapia termale nel silenzio più assoluto.



Pernottamento al **The Water Court Lodge & Tradouw Guesthouse** con cena e colazione

Tradouw guesthouse

Watercourt lodge: Il lodge è situato lungo la famosa statale Route 62 nel cuore della regione Klein Karoo e delle montagne dell'Overberg dove si trova la cittadina di Barrydale, fondata nel 1880.



Cena ore 19:00 al Watercourt Lodge Restaurant "toast"

- **Giovedì 5 Marzo : Barrydale / Montagu / Bonnievale / Swellendam(169 Km)**

Ore 07:30 colazione

Ore 08:30 partenza dal Lodge in bici direzione Swellendam, attraversando il paese di Montagu e Bonnievale.

SWELLENDAM è la terza città più antica del Sudafrica dopo Città del Capo e Stellenbosch. Swellendam fu costruita nel 1745 come sede sostitutiva della Magistratura. Per alcuni mesi nell'anno 1795 Swellendam era una "capitale nazionale" fino a quando i cittadini cacciarono il magistrato locale dichiarando Swellendam una colonia nuova e indipendente dal VOC (Dutch East India Company). Il nome della città fu data in onore del Governatore Hendrik Swellengrebel e di sua moglie Helena Ten Damme. Swellendam è conosciuta come la culla della Garden Route nell'industria dell'allevamento delle pecore. Il Drosty che serviva al Magistrato come sede per oltre 100 anni fino al 1846 e' ora uno dei grandi tesori architettonici del paese ed e' anche un Museo Storico-Culturale.



Ci fermeremo per un leggero pranzo al ristorante **Into Africa** situato nel paesino di Bonnievale.



il paese e' abbracciato dalle montagne e dal fiume Breede River in mezzo alla vallata si trovano numerose fattorie di formaggio e di vino e' per questo che il paese e' denominato the Valley of Cheese and Wine.

La piu' antica cantina vinicola si chiama Nordale Wine Cellar, infatti la Robertson Wine Route(via del vino)comprende tutte le cantine di questa valle e ha vinto in anni recenti prestigiosi premi Nazionali ed

Internazionali per la produzione sia di vino bianco che di vino rosso.

Dopo pranzo si continua a pedalare per raggiungere Swellendam dove si pernovera' al **Roosje Van Die Kaap** cena e colazione

In cima alla strada principale di Swellendam Voortrekker street, noterete uno degli edifici leggendari della città: un'incredibile e perfettamente intatta casa Georgiana.

Proseguendo si entra nel cuore di una delle città piu' storiche della Regione del Western Cape: Il Complesso di Drosty. Dietro al Complesso troviamo Nick e Ilzebet Oosthuizen che possiedono e dirigono un piccolo albergo col nome magico di **Roosje van de Kaap**.

L'edificio principale di Roosje van de Kaap faceva parte una volta del complesso storico del Drosty. Qui Nick ed Ilzebet crearono una bella locanda e un ristorante vincente che e' stato premiato piu' volte a livello nazionale.



Cena alle ore 19:00 al ristorante dell'Hotel .

- **Venerdi 6 Marzo: Porterage Swellendam / Caledon R43 (125Km) / Villiersdorp (31Km) / Franschoek (35Km) / Stellenbosch (53Km) TTI 119Km**

Ore 07:30 colazione al ristorante dell'Hotel

Ore 08:30 partenza dall'Hotel in pullman per arrivare a Caledon(Km percorsi 125)

Da Caledon in sella alla bici destinazione Franschoek lungo la statale R 43 che attraversa il paesino di Villiersdorp e il Passo di Franschoek. Ci fermeremo a Franschoek per un caffè o bicchiere di vino. Dopo la sosta si continua a pedalare fino alla nostra destinazione **"Spier"** a Stellenbosch.



La bellezza di Stellenbosch:

E' il secondo insediamento Europeo piu' antico della provincia del Western Cape, dopo la citta' di Cape Town, si trovano ad una distanza di 50Km l'una dall'altra.

La citta' e' conosciuta come the city of oaks (la citta' delle querce) perche' i coloni vi piantarono innumerevoli querce per rendere il paese piu' suggestivo e presentabile.

Ha sede una delle Universita' piu' rinomate dello stato sudafricano che viene denominata "The Techno Park" un complesso di ricerca moderna ubicato nella parte sud della citta', adiacente al Stellenbosch Golf Course.

Le valli di Stellenbosch, Franschoek e Paarl formano le famose (Cape Wine Lands) terre dei vini ed e' l'area vinicola piu' estesa di tutto il Sudafrica, infatti l'industria del vino Sudafricano produce 1.000.000.000 di litri di vino all'anno e Stellenbosch e' il produttore piu' grande. Si trova in una vallata collinosa, fiancheggiata a occidente dalle montagne Papegaaiberg "montagne del pappagallo".

Nella parte sud e' fiancheggiata da alte montagne denominate Stellenbosch Mountain e la montagna del Simons Berg. Nella parte orientale si trovano le Jonkershoek Mountains e il grande Draken Stein Mountains; il picco piu' alto raggiunge i 1600m chiamato Victoria Peak.

Una volta arrivati a destinazione allo Spier Hotel e rinfrescati, sara' servito il pranzo sulla terrazza dell'Hotel.

Dopo pranzo giornata libera.

I prossimi tre pernottamenti saranno allo Spier Hotel con servizio garni.



The Spier Hotel: E' stato costruito nell'anno 2000 sulle rive del fiume Eerste River, contiene 155 camere dalle quali si ha un panorama favoloso sulle "Helderberg Mountains" e i vigneti. L'Hotel e' a 4 stelle con camere spaziose e confortevoli che circondano i sei giardini privati con altrettante piscine. Il complesso offre anche delle attivita' stimolanti come la visita al Museo di arte Contemporanea sudafricana e africana e la visita al museo dell'arte del vino.

- **Sabato 7 Marzo: Stellenbosch**

La colazione "Full English Breakfast" sarà servita al Ristorante dell'Hotel. In seguito ci sarà l'escursione alla fiera ciclistica "Life Cycle Expo" al "The Cape Argus Expo Centre" per ritirare i pacchi gara(tempi e orari di partenza e ritorno da definire).



I pasti e il resto della giornata sono a vostra libera disposizione.

- **Domenica 8 Marzo: Gara**

La colazione "Full English Breakfast" sarà servita al Ristorante dell'Hotel.

Ci sarà il trasferimento a Cape Town per la partenza della gara. Una volta finita la gara si ritorna in Hotel.

Tempi e orari di partenza e ritorno da definire.





- Lunedì 9 Marzo**

La colazione "Full English Breakfast" sarà servita al Ristorante dell'Hotel.
 Trasferimento dall'Hotel all'aeroporto internazionale di Cape Town.
 Orario di partenza dall'Hotel da definire in base all'ora di partenza del volo di ritorno.